



NIÑOS Y NIÑAS

FORJANDO EL USO APROPIADO DE ANTIBIÓTICOS EN SU COMUNIDAD

Por Lorena Ochoa



CENTRO DE CAPACITACIÓN, ESTUDIO
Y DIFUSIÓN NIÑA/O A NIÑO/A

■ Mi compromiso con la Madre Tierra y la vida

Soy Lorena, mi labor es ir a las escuelitas comunitarias, mi inspiración total son los niños y niñas. Tengo un vínculo especial con la naturaleza, respeto los ciclos de la Madre Tierra. Honro la armonía, el equilibrio, la reciprocidad —ese dar y recibir— con todas las formas de vida de nuestra Casa Grande.

Es primordial trabajar en la RESISTENCIA A LOS ANTIMOCROBIANOS (RAM) para evitar sus estragos, que tendrían que sufrir sobre todo las infancias y futuras generaciones. Necesitamos un “cambio ya, cambio urgente”, cuidar nuestra salud, sanar nuestra biodiversidad, transformar nuestra mirada para restaurar e integrarnos, “ser uno solo con nuestra Madre Naturaleza”, que nos nutre, nos alimenta y nos da la vida.

■ Educar

desde el ejemplo

Antes de ir a las escuelitas, primero, estoy convencida de que cuidar la Tierra es cuidar nuestra salud. Para enseñar a amar y cuidar nuestro planeta, primero lo hago yo. Lo experimento con mi estilo de vida, con el ejemplo, con mi caminar y ahí en ese caminar abro un hermoso sendero para todos los niños y niñas.

■ La Estrategia Niño a Niño: aprender participando

Disfrutar, jugar, aprender, enseñar, aplicar la Estrategia Niño a Niño en las aulas es un proceso que tiene como eje pedagógico la participación activa de la niñez en el aprendizaje. Así trabajamos con la población infantil, porque vemos que es necesario e indispensable tocar sus corazones a temprana edad para generar sensibilización, consciencia, respeto y compromiso ante la salud de la comunidad, familia y la suya propia.



■ La Alforja Educativa: una herramienta para cuidar la salud

Por eso, para donde vaya, voy con una mágica Alforja, la “Alforja Educativa: Mundo Microbiano y Salud Escolar”, un conjunto de recursos pedagógicos para involucrar lúdicamente a docentes, niños y niñas en el abordaje de la RAM, desde el cuidado integral de la salud. La Alforja tiene como pilares educativos, articulados al currículo escolar, los temas de alimento, agua, mundo microbiano, cuidado de la naturaleza, uso apropiado de antibióticos y resistencia bacteriana.

■ Niños y niñas como promotores de salud en la comunidad

Con la Estrategia Niño a Niño, vamos más allá de las aulas, coordinamos con centros de salud, centros parroquiales, familias, agricultores, adultos mayores, apoyamos a los líderes comunitarios, y en ese compartir de experiencias fortalecemos el proyecto “Alforja Educativa”.

Los niños y niñas se convierten en promotores de salud a través de actividades planificadas que estimulan la acción. Son pequeños mensajeros de la buena alimentación, del cuidado de las semillas, de la valoración de los microorganismos

beneficiosos, del uso consciente de antibióticos y del buen trato a la naturaleza. Son verdaderos comunicadores que, mediante el arte, nos enseñan que la vida, cuando es sencilla, no destruye la naturaleza.





■ Un mensaje para el presente y el futuro

El mensaje es prevenir las infecciones, fortalecer el sistema inmunitario personal y comunitario, mirar con respeto a las bacterias, aprender a cuidar los antibióticos como un bien público universal, avanzar hacia un mundo más saludable y que juntos, todos con optimismo y compromiso, protegeremos los ecosistemas respetando su propio equilibrio, que es el nuestro también.



CENTRO DE CAPACITACIÓN, ESTUDIO
Y DIFUSIÓN NIÑA/O A NIÑO/A

Fundación Niño a Niño

Tomás Ordóñez 9-18 y Bolívar,
Edificio Vicuña, oficina 307

www.ninoanino.org

ninoanino@gmail.com

+593 7 2841865

+593 963294120

Cuenca, Ecuador