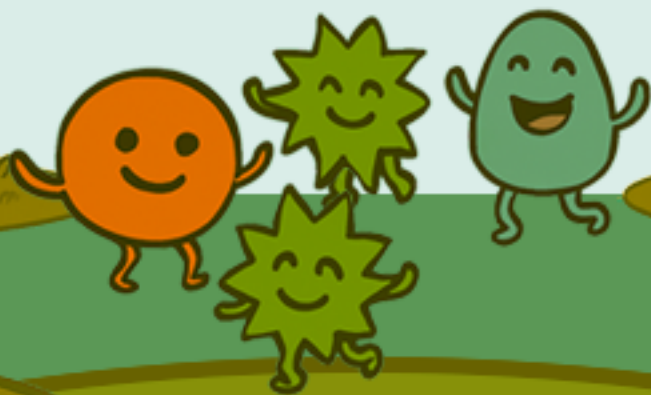




Las Aventuras de Miku



CRÉDITOS

TEXTO Y NARRATIVA:

Jorge Quizhpe P.

CUENTOS ESCRITOS POR:

Jorge Quizhpe P.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Juan Freire P. / **existestudio**

CONCEPTO, DIRECCIÓN ARTÍSTICA Y EDICIÓN:

Juan Freire P. / **existestudio**

ASISTENCIA EN GENERACIÓN VISUAL:

Microsoft Copilot (IA)

IA de Google

E-mail: **ninoaninoecuador@gmail.com**

www.ninoanino.org

Facebook: **Niño a Niño Ecuador**

www.reactlat.org

Facebook: **@ReActLA**



Objetivo de la serie

Promover el aprendizaje activo y crítico sobre la salud escolar, el mundo microbiano y el cuidado colectivo, mediante historias gráficas a través del personaje de MIKU, que inspire empatía, curiosidad y acción.

¡Un abrazo y que siga creciendo esta hermosa serie con Miku como guía de los mundos invisibles y la sabiduría viva!



ÍNDICE

| | |
|---|----|
| MIKU Y EL SECRETO DEL AGUA CLARA | 07 |
| MIKU Y EL MISTERIO DEL PAN QUE NO CRECE | 13 |
| MIKU Y LOS MICROBIOS RESISTENTES | 19 |
| MIKU Y LOS MICROBIOS PROTECTORES | 25 |
| MIKU Y LOS ALIMENTOS AMIGOS DE LOS MICROBIOS | 31 |
| MIKU Y LOS MICROBIOS PROTECTORES | 37 |
| MIKU Y LOS MENSAJES DE LA MONTAÑA | 43 |
| MIKU Y EL AGUA QUE ENFERMA | 47 |
| MIKU Y LAS BACTERIAS QUE NO SE RINDEN | 51 |
| MIKU Y LA BATALLA INVISIBLE | 56 |
| MIKU Y EL JARDÍN SIN VENENO | 61 |
| MIKU Y EL CICLO DE LA VIDA MICROBIANA | 66 |

MIKU Y EL SECRETO DEL AGUA CLARA

En un rincón del mundo, donde la tierra aún susurra secretos, vive Miku, el microbio que conversa con los niños y niñas.





El agua está
más turbia que
antes... algo le
pasa.

Miku no solo ve con
sus ojos... también
con su corazón y su
lupa mágica.





¡El agua también
tiene vida! Y está
pidiendo ayuda.



¡Cuidemos
el agua!

No ensucies
nuestro
hogar





El río comenzó a sanar.
Y los microbios, a bailar.



Cuando cuidamos el agua, cuidamos todo lo que vive en ella... incluso lo invisible.



¡Gracias, Miku! ¡Gracias, niñas y niños guardianes del agua!



Y así, con cada paso, Miku sigue descubriendo los secretos del mundo microbiano...



MIKU

Y EL MISTERIO DEL PAN QUE NO CRECE





¡Qué raro!
Debe ser cosa
de los pequeños
invisibles

Abuelita,
¿por qué esta vez
la masa no sube?

Cuando hay un
misterio, Miku
busca respuestas...
incluso donde no
se ve nada a simple
vista






No tenemos fuerza para crecer...


¿Qué les pasó?




Algo en la harina estaba raro... como si tuviera veneno. ¡Ya no hay vida!



Las semillas que usábamos antes eran fuertes y llenas de vida. Ahora muchas vienen envenenadas




Antes, el pan nacía del cariño a la tierra, al agua, al maíz



Para que las levaduras vivan... las semillas también deben estar vivas



Semillas sanas,
panes felices



¡Ahora sí
creció! Hasta
huele
diferente...



¡Gracias
por
devolvernos
la vida!

Quando cuidamos las semillas, la tierra y el agua, los microbios buenos hacen su parte...

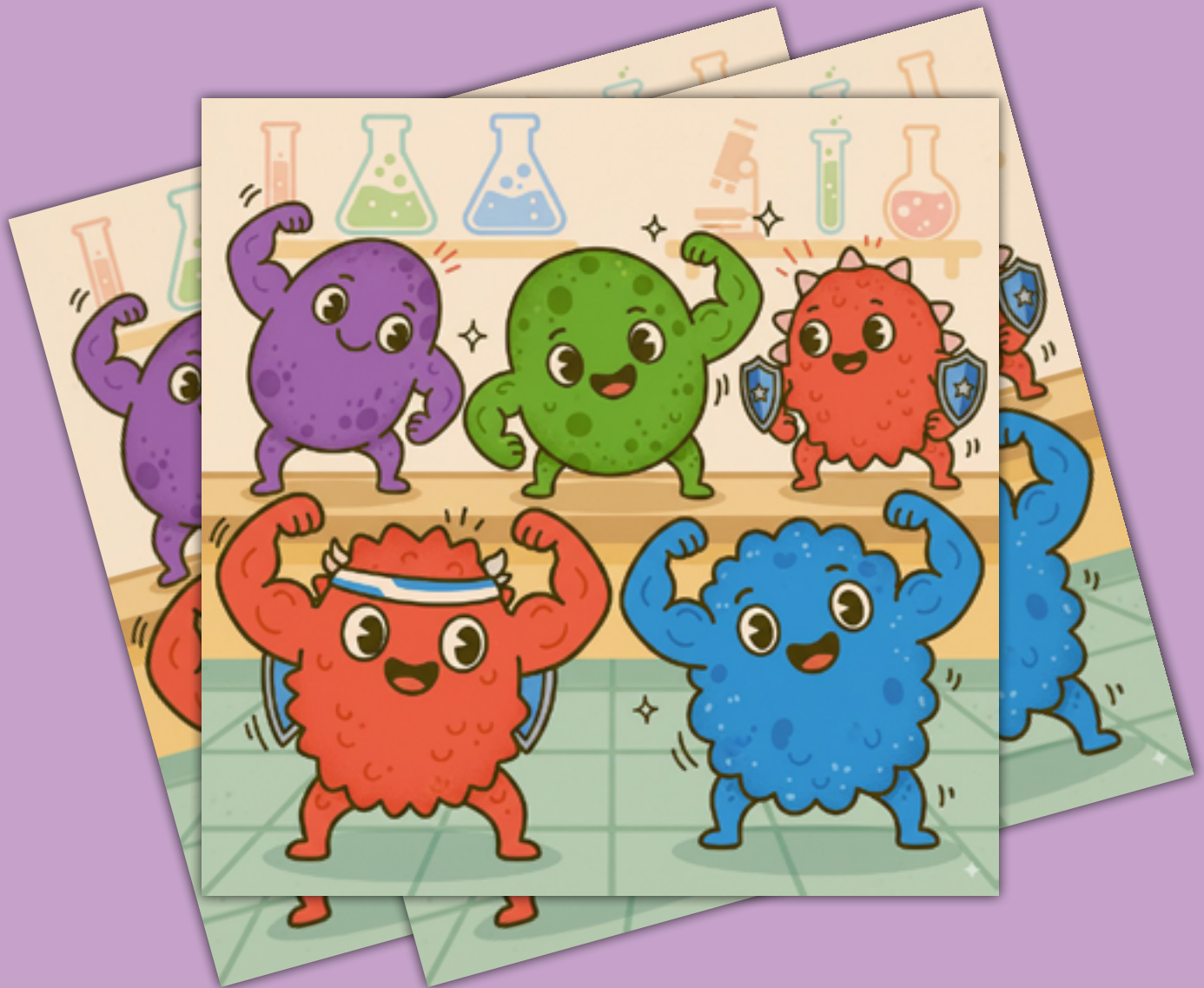



Todo alimento tiene una historia. Y los microbios son parte de ella




MIKU

Y LOS MICROBIOS RESISTENTES






Tranquilo, Miku.
Es solo un resfriado



No necesitas antibióticos,
tu cuerpo puede con esto



¡Exijo
antibióticos!
Si no,
no se le quita

¿Y si tomo este
antibiótico, por
si acaso?



Cuando hay duda,
Miku viaja al mundo
de lo invisible...



¿Qué está
pasando?



¡Nos atacan
sin razón!
¡Otra vez los
antibióticos!

¡Nada nos hace
daño ya!



Antes los
antibióticos
nos ayudaban.
Ahora, algunos se
han vuelto más
fuertes.

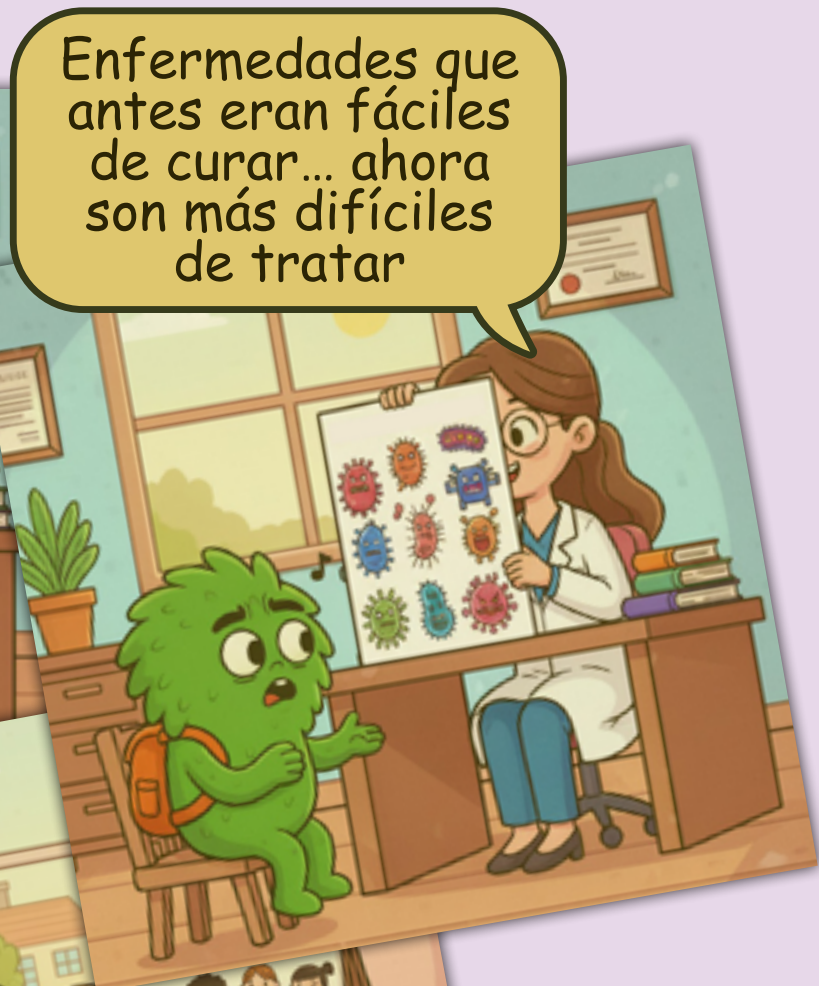


Al usarlos sin
necesidad, damos
poder a lo
microbios más
peligrosos

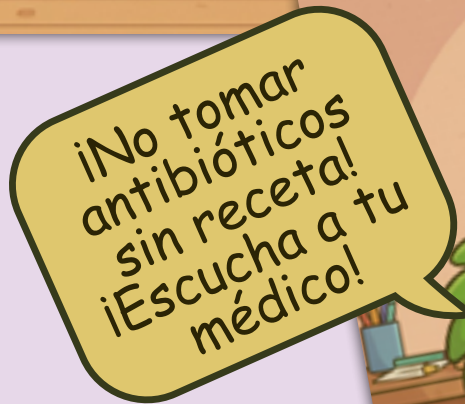




¿Qué pasa si
tomamos
antibióticos sin
necesitar?




Enfermedades que
antes eran fáciles
de curar... ahora
son más difíciles
de tratar




¡No tomar
antibióticos
sin receta!
¡Escucha a tu
médico!





Los antibióticos
no son caramelos.
¡Usalos bien!



Proteger a los
microbios buenos es
cuidar la salud
de todos



¡Gracias por
defendernos!

MIKU
Y LOS
MICROBIOS
PROTECTORES





¡Buenos días,
Kuri!



¡Ey!
¿Qué haces?

¡El alcohol mata
todos los microbios!
¡Así no me enfermo
nunca!

¿Todos los
microbios
son malos?
Hmm...





Para entender lo pequeño, hay que mirar muy de cerca...



¡Hola! ¡Somos parte de tu piel!




¿Y no son peligrosos?




¡Al contrario! Somos como un ejército que cuida tu cuerpo. Si nos eliminan, llegan los malos...



¡Vamos, está libre! ¡Sin los buenos, podemos entrar!



Demasiado alcohol o químicos también puede hacernos daño...



¡Mucha limpieza con químicos fuertes nos ha dejado sin fuerza!



No se trata de matar todo,
sino de lavarnos bien con
agua y jabón

¡Convivir con los
microbios buenos, es
bueno para nuestra
salud también!



¡Antes de comer
y después de ir al
baño hay que lavarse
las manos bien!



Cuidar la higiene no es pelear con todos los microbios. Es vivir en armonía con ellos.


También hay microbios buenos en la tierra




¡Gracias por no exterminarnos!

MIKU Y LOS ALIMENTOS AMIGOS DE LOS MICROBIOS



A green, fuzzy character named Miku is sitting at a desk in a classroom. He has a sad and unwell expression. Other children are sitting at desks around him, some looking at him with concern. A speech bubble above him contains the text:


¡Ay!
Me duele la barriga
otra vez...

Miku is in a school cafeteria, surrounded by other children eating. He is eating a large amount of junk food, including a bag of chips and a can of soda. A speech bubble above him contains the text:

¿Otra vez
comiendo eso,
Miku?

A close-up of Miku eating a can of soda and a bag of chips. He has a happy, content expression. A speech bubble above him contains the text:

¡Es rápido
y rico!

Miku is looking through a magnifying glass at a small, round, multi-colored microorganism. He has a curious expression. A speech bubble above him contains the text:

Cuando el cuerpo
habla...
los microbios
también

Miku entra con su lupa
al mundo microbiano
de su intestino.
Todo está gris
y silencioso



No tenemos
energía...



Comiste
cosas sin
fibras, sin
vida, sin
amor...



¿Y si les doy
algo diferente?



¡A ver si esto funciona!



El jardín microbiano empieza a recuperarse...



¡Gracias!
¡Ahora sí podemos trabajar!



Con estos alimentos ayudamos a digerir, nutrir, proteger y defender





¡El yogurt también tiene microbios buenos!



Recuerden: lo que comemos, también alimenta a nuestros aliados invisibles los microbios





¡Hoy comeremos para cuidar también a nuestros microbios!




Cada bocado puede ser una semilla. ¿Qué jardín quieres cultivar en tu cuerpo?




MIKU
Y LOS
MICROBIOS
PROTECTORES







¿Por qué esta planta no crece como las otras?



¿Qué crees que pasa debajo de la tierra?



¿Será que le falta agua... o algo más?



A veces lo invisible guarda los mayores secretos...

Miku entra al mundo del suelo. La tierra está seca, dura y sin vida.



Los venenos nos enferman y alejan



Y si la tierra está enferma... los humanos también lo estarán

Sin nosotros, las plantas no se alimentan bien...



Y si la tierra está enferma... los humanos también lo estarán









Todo está conectado.
La Tierra también
tiene su 'microbioma'






Los antiguos ya lo sabían. Por eso cuidaban la Pachamama con amor



Cuidar el suelo es como cuidar un corazón... un corazón que nos alimenta a todos



Cuando el suelo está vivo, nosotros también

MIKU Y LOS MENSAJES DE LA MONTAÑA





¿Por qué venimos aquí, abuela?

Porque la tierra también habla. Solo hay que saber escucharla



¿Estos dibujos son letras?

Son mensajes antiguos que cuentan como cuidar la vida



Este árbol ha visto pasar a muchos... Él también guarda sabiduría



Nuestros abuelos
sabían cómo vivir
en equilibrio



El suelo no es
tuyo, tú eres
del suelo



No tomes más
de lo que
necesitas



¡Lo que sabían era
como ciencia...
pero también
corazón!

Nuestros abuelos
sabían cuidar sin
destruir



Podemos combinar
lo antiguo con lo
nuevo



Sabiduría ancestral +
ciencia = vida buena



La sabiduría está
en la tierra y
en nosotros




**MIKU
Y EL AGUA QUE
ENFERMA**





Antes aquí vivían peces y ranas...

¿Y ahora por qué no hay?




El agua contiene medicamentos, jarabes, cápsulas, restos de pastillas, microbios mutados




¡Esto está lleno de cosas raras...!

¿Qué son esas cápsulas?




Nos acostumbramos a los antibióticos... ¡ya no nos hacen nada!




Los antibióticos mal usados enferman el agua y a nosotros también...

¿Cómo llegan aquí?



Por la orina, los desechos, los criaderos de animales



El agua guarda todo... incluso lo que no vemos



MIKU Y LAS BACTERIAS QUE NO SE RINDEN





Miku visita a su tía en el hospital y escucha que un paciente no mejora aunque toma antibióticos.

Son bacterias que ya no responden... se ha vuelto resistentes



Miku entra al mundo invisible y ve microbios con "armaduras" esquivando antibióticos



Sobrevivimos.
y ahora somos más fuertes



Todo pasó porque la comunidad usaba antibióticos sin control: para resfríos, para animales, y tiraba los restos en el agua

Las bacterias se adaptan y mutan



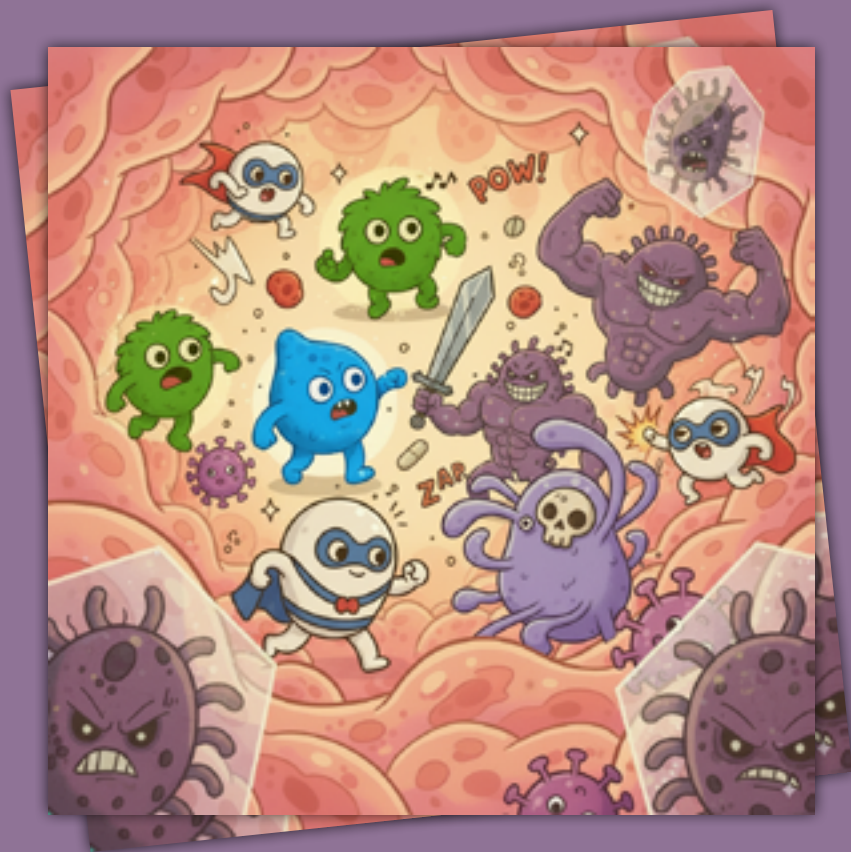


Necesitamos ayuda humana

-No a la automedicación.
- Escucha al personal de salud



MIKU
Y LA BATALLA
INVISIBLE



En la escuela,
muchos niños están
resfriados



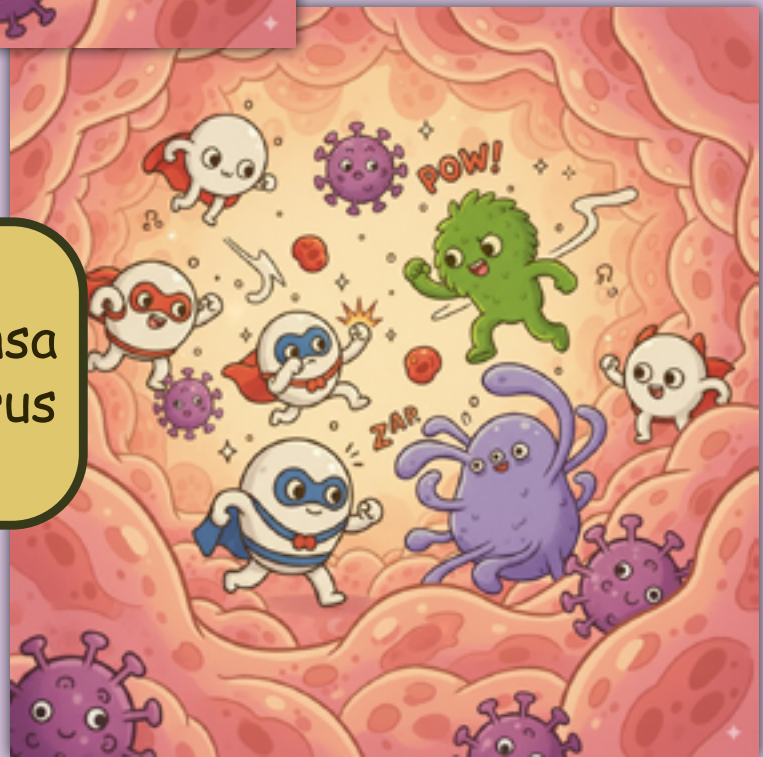
El profe explica que
son virus, muy
pequeños pero
veloces





Con su lupa mágica,
Miku entra a su cuerpo
y ve virus invadiendo
células

Las células de defensa
pelean contra los virus





Si nos alimentas bien y
descansas,
luchamos mejor

La célula enseña a
Miku que la fiebre
y el moco son parte
de la defensa





Miku comparte jugos naturales, sopa, y descanso con sus amigos

Nuestro cuerpo es sabio. Hay que ayudarlo, y no automedicarnos



MIKU Y EL JARDÍN SIN VENENO



El suelo está duro
y hay pocos insectos
y microbios



Le pusimos fertilizantes
y agroquímicos, pero ya
no produce igual...



Miku entra al suelo y ve que los microbios buenos han desaparecido



Nos mataron los químicos. Sin nosotros, la tierra no se alimenta



Miku y niños plantan usando compost, semillas nativas, y acolchados naturales

La vida microbiana regresa



La salud nace desde
el suelo



MIKU

Y EL CICLO DE LA VIDA MICROBIANA



¿Quién la
descompone?





Miku observa
microbios trabajando:
fermentando,
descomponiendo,
devolviendo a la tierra

Nacemos, vivimos,
y volvemos
a ser parte
del todo



Un microbio muestra cómo se transporta a otros cuerpos, al suelo, al aire, y renacen

Miku ve como del suelo nace una flor alimentada por esa fruta transformada por los microbios





- www.ninoanino.org
- www.reactlat.org



30 AÑOS EDUCACIÓN, SALUD
Y ESPERANZA
niña/o a niño/a

E-mail: ninoaninoecuador@gmail.com • www.ninoanino.org • Facebook: **Niño a Niño Ecuador**
www.reactlat.org • Facebook: **@ReActLA**