Paso a Paso

Promoviendo Salud en las Escuelas, el Hogar y la Comunidad

ReAct
LATINOAMÉRICA

Paso a Paso

Promoviendo Salud en las Escuelas, el Hogar y la Comunidad

ReAct
LATINOAMÉRICA

Elaboración:

Lic. Jorge Quizhpe
Coordinador de Educación y Comunicación Centro Niño a Niño

Edición:

Dr. Arturo Quizhpe P.
Coordinador ReAct Latinoamérica

Lic. Kléver Calle H.
Coordinador del Proyecto CSO-ReAct Latinoamérica

Psicop. Silvina Alessio
Coordinadora del Proyecto CSO-ReAct Ecuador

Ilustraciones:
Juan Vinueza

Diseño y diagramación:
Daniel Guaña

Impresión:
Gráficas Hernández

Contactos:
ReAct: www.reactgroup.org
Niño a Niño: www.ninoanino.org

Cuenca – Ecuador
2015

ReAct – Programa "Hacia plataformas y políticas nacionales y regionales para contener la resistencia a los antibióticos, involucrando a organizaciones de la sociedad civil en la movilización social, la educación, la salud y la comunicación - CSO Project" - Malasia, Tailandia, Indonesia, Ghana, Ecuador y Nicaragua.

Presentación

Sarita, una simpática niña de 11 años, espléndidamente ilustrada por el artista Juancho Vinueza, nos lleva de la mano por la aventura de descubrir el proyecto "Salud Escolar y Mundo Microbiano".

Muchas lecciones se pueden sacar de la historia que ya, muy prontito, Sarita le va a contar, pero hay dos que no podemos dejar pasar. Primera: aprender es divertido y el aprendizaje siempre es colectivo y depende de las buenas relaciones con los microbios y las personas. Segunda: las niñas y los niños tienen alma de investigadores, de educadores y de comunicadores, y tienen mucho que aportar para hacer de la escuela, el hogar o el mundo lugares más saludables y acogedores.

De esta forma, la historia de este proyecto de salud escolar, impulsado por la Fundación Niño a Niño y ReAct Latinoamérica, nos invita a educadores y educadoras a renovar la mirada, sanar la esperanza y recuperar las relaciones, que así la alegría galopará siempre por nuestras venas y estallará en risas y sonrisas.

Nadie puede evitar equivocarse. Nos equivocamos en la vida, en la escuela, en el juego y hasta en las relaciones con nuestra familia o amigos. De las equivocaciones aprendemos. Por eso, pese a los tropezones que hemos dado al implementar el proyecto "Salud Escolar y Mundo Microbiano", todos quienes hemos sido parte de él repetimos, convencidos y satisfechos: "¡Caminar es lo que cuenta!"

Lic. Kléver Calle
Coordinador Regional
Proyecto Salud Escolar y Mundo Microbiano

Hola, mi nombre es Sarita y tengo 11 años.

Les quiero contar algo muy, pero muy interesante: descubrí que tengo miles, millones de amigas.

Si de verdad, se llaman Bacterias.
Ah ya sé que están pensando:

¡Esta niña está más loca que una cabra!

Es que cuando hablamos de bacterias lo más seguro es que nos imaginamos esos monstruos verdes, peludos, feos, despreciables y maléficos bichos de los comerciales de la televisión.

¡¡Pero no es así!!! La verdad es que las bacterias son muy importantes para la vida de todos los seres vivos.

Seguramente se preguntaran
¿y esta niñita como sabe todo eso?

Bueno, les voy a contar.

Esta es mi historia:

Mi mamá es muy preocupada por la salud de mi hermanito y la mía y siempre nos está diciendo:

– ¡¡Cuidado!! No se vayan a contaminar con las bacterias

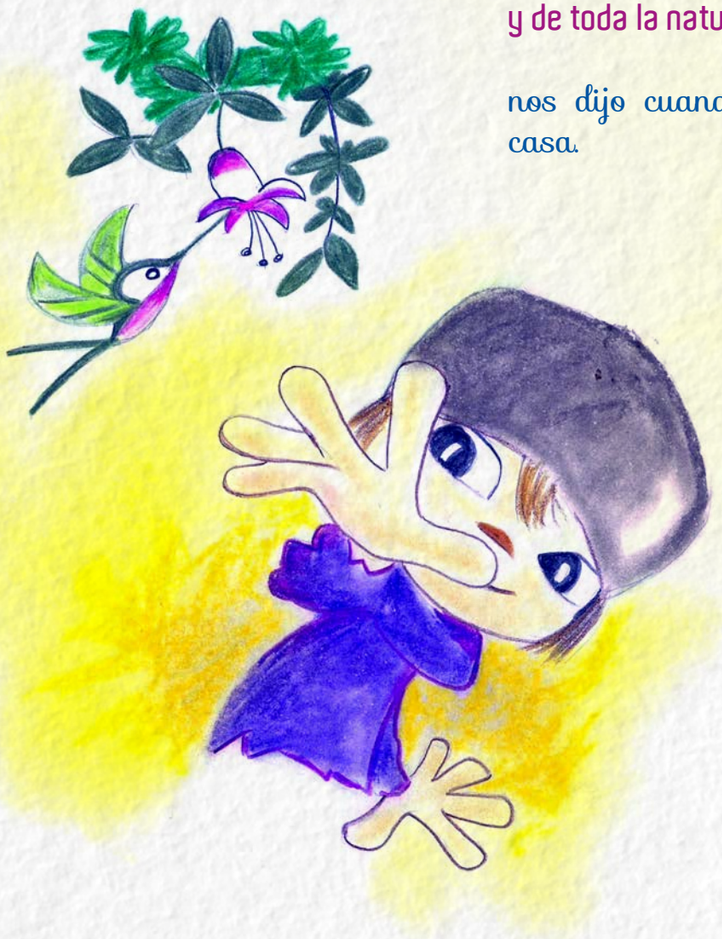
¿Las bacterias?, siempre me sorprendió que mi mamá hablara tanto de las bacterias.

Es más, yo también pensaba que eran muy malas.

Hasta que un día, mi mamá tuvo que hacer un viaje y vino a cuidarnos mi tía, que es su hermana y se llama Gabriela.

Como mi mamá estaba muy preocupada, le pidió a Gabriela que todos los días desinfectara toda la casa, y nos recordara sobre el peligro que representan las bacterias.

Entonces todo se volvió muy divertido.



– "Todo sería más interesante si relacionamos nuestra vida y nuestra salud, con la vida de los demás seres y de toda la naturaleza",

nos dijo cuando mamá salió de casa.

Y había más!!! también nos dijo que para aprender sobre las bacterias podíamos cocinar algo muy rico y con muchas bacterias.

¡¡Esto sí que nos sorprendió mucho!!

– "¿Sabían ustedes, que nostros los humanos somos la casa de millones y millones de bacterias, que están en nuestras manos, boca, ojos, nariz, uñas, intestino..?

– nos preguntó.

Con mi hermano estábamos muy impresionados,
¡¡se nos salían los ojos de la cara!!

– Tía, ¿ Cómo sabes tanto sobre las bacterias? – Le pregunté asombrada.

En ese momento, nos contó que todo empezó un día en la escuela, cuando llegó una invitación para participar en un curso sobre Resistencia Bacteriana.

Sonaba muy extraño el nombrecito, ¿verdad?

Era una capacitación del proyecto
"Salud escolar y Mundo Microbiano"
que hicieron juntos el Centro Niño a Niño y ReAct Latinoamérica.

Mi tía nos hizo sentar en el piso junto a ella, como cuando nos cuenta un cuento.

Ahí empezó la historia, con su voz suave como brisa.

-Lo primero que hicimos para comprender el mundo de las bacterias, fue conversar sobre el Sumak Kawsay y la Salud.

Entonces nos preguntamos:
¿Cuál es el mundo en el que vivimos y cuál es el mundo en el que queremos vivir?
Entre todos comprendimos que el Sumak Kawsay es vivir en armonía entre todos los seres vivos. -nos dijo con firmeza, y continuó.

- Después aprendimos un método para aprender y enseñar. Esto nos volvió niños otra vez!!

Todos reflexionamos sobre la educación, el juego, los niños y las niñas y la salud..

Entonces debíamos seguir una metodología: primero buscamos cual es el problema que más nos preocupaba, e investigamos sobre él. Nos imaginamos un plan de acción, y lo ejecutamos. Y para finalizar teníamos que ver cómo nos fue, evaluar si se cumplieron o no las actividades propuestas.

Para entender el mundo de las bacterias, inuestigamos los alimentos que comemos.

A mí me tocó inuestigar el yogur. Hasta se nos ocurrió hacer pan.

¿Comemos microorganismos? Sí, en nuestro refrigerio!!! Queso, yogurt, aceitunas, chocolate, pan.

Nuestro encuentro con las bacterias fue muy cercano... desde la comida microbiana hasta la elaboración de un cultiuo casero, que nos lleuarnos para hacer el seguimien-to de cómo crece nuestra bacteria.

Fue muy divertido representar a una bacteria con materiales de desecho, usamos toda nuestra creatividad: le pusimos nombre, personalidad y la incluimos en un poema, una canción, una historia, una obra.
También hubo exposiciones sobre los microorganismos, las bacterias, su importancia y la metáfora de la guerra que se impone ante ellas.

Comprendimos la diferencia entre virus y bacterias, reconocer una enfermedad infecciosa, y la importancia de no automedicarnos los adultos ni a los niños.

Reflexionamos sobre las enfermedades infecciosas más comunes entre los niños, nuestros alumnos con los que convivimos todos los días, y también descubrimos que es la resistencia bacteriana.

¡Que nuevo este término!

Pero fue fácil comprenderlo porque
vimos una obra de teatro, y luego
creamos títeres,
usando materiales de desecho.

¡Conocimos que es la Alegremia!:
¡LA ALEGRÍA EN LA SANGRE!

Pero, ¿Cuándo sentimos alegría?
cuando la Madre Naturaleza y todos los seres vivos estamos sanos, en armonía.

Para que exista Alegremia necesitamos Aire puro, Agua limpia, mucho Amor, Alimentos saludables, Abrigo y el Arte para aprender y comunicarnos.

Reflexionamos, jugamos, conversamos, creamos, cantamos, sentimos la Alegremia!!!

¿Qué es esencial para la vida, lo que no puede faltar?
Nuestros alumnos y alumnas elaboraron carteles, dibujos, frases para contarnos lo que ellos sienten y piensan, y como desean que este mundo sea entregado a ellos...

Cuando terminó el curso ya sabíamos tantas cosas, y teníamos millones de nuevas amigas:

¡¡ LAS BACTERIAS !!

Y lo más importante: todo lo que aprendimos lo compartimos con los niños y niñas, y organizamos muchas actividades:
Talleres , Pampamesas, Visitas, Ceremonias, encuentros con gente de otros países

y hasta una auentura en bicicleta".

Con mi hermano estábamos en silencio, sin poder decir nada del asombro. Nunca habíamos escuchado tantas cosas buenas de las bacterias.

Pero, al día siguiente estabamos muy tristes, pues mi tía ya tenía que irse.

- No estén tristes mis chiquitos! Les voy a contar un secreto - nos dijo y nos volvió a sorprender.

– Sarita, todo lo que les conté está en la "Alforja Educativa: Salud Escolar y Mundo Microbiano", y juntos podremos aprender más, encontrar cuentos, videos, canciones y muchos juegos –dijo.

Antes de que se vaya, apurada le dije:

– ¡Tía!, por favor, ¿le podemos regalar una Alforja a mi mamá?

Yo creo que el viaje de mi mamá fue muy bueno para la salud del planeta

¿Verdad?

“Proyecto Salud Escolar y Mundo Microbiano”

Contactos:
ninoanino@gmail.om
react.latina@gmail.com